

INTERALPEN-HOTEL TYROL

★★★★★

# Wander Woche



2  
0  
2  
6

The background image shows a resort pool area with several lounge chairs and large white umbrellas. In the distance, there is a dense forest of green trees under a blue sky with scattered white clouds. The text is overlaid on this image.

## Natur pur im Spätherbst: Exklusive Bergmomente in absoluter Stille

Wenn der Oktober sich dem Ende neigt und die Alpen in ein warmes Herbstlicht getaucht sind, kehrt auf den Bergen eine wunderbare Ruhe ein. Die bewirtschafteten Hütten haben ihre Türen bereits in die Winterpause verabschiedet, wodurch Sie die weite Natur fast völlig ungestört genießen können. Ausgestattet mit einem Lunchpaket aus unserer Hotelküche, werden diese Wanderungen zu exklusiven Picknick-Momenten unter freiem Himmel.

Die sanften Steigungen, weichen Waldböden und die kristallklare Höhenluft stärken das Herz-Kreislauf-System und bieten die ideale Kulisse für präventive Erholung.

# Allgemeine Informationen

## Anmeldung

Bis spätestens 17:00 Uhr am Vortag an der Spa-Rezeption oder bequem über unsere App anmelden.

Treffpunkt für die Wanderungen ist an der Spa-Rezeption auf Etage - I.

## Ausrüstung

Festes, rutschfestes Schuhwerk sowie wetter- und temperaturangepasste Kleidung.

## Anspruch & Sicherheit

Bitte prüfen Sie körperliche Fitness, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Wählen Sie die Teilnahme entsprechend dem angegebenen Schwierigkeitsgrad der Wanderung.

## Hinweise

*Programmänderungen, insbesondere witterungsbedingt, vorbehalten.*



# Programmübersicht

## **Sonntag, 25.10.26 - 11.00 Uhr**

*Karwendel-Idylle pur:*

*Tour zur Eppzirler Alm*

- Höhenmeter: ca. 460 m
- Distanz: 12,4 km
- Gehzeit: ca. 4 Stunden
- Schwierigkeitsgrad: leicht-mittel

## **Montag, 26.10.26 - 11.00 Uhr**

*Katzenkopf Hütte*

- Höhenmeter: ca. 400 m
- Distanz: 13 km
- Gehzeit: ca. 4 Stunden
- Schwierigkeitsgrad: mittel

## **Dienstag, 27.10.26 - 11.00 Uhr**

*Rauthhütte*

*Alpine Auszeit mit Panoramablick*

- Höhenmeter: ca. 400 m
- Distanz: 13 km
- Gehzeit: ca. 4 Stunden
- Schwierigkeitsgrad: mittel

## **Mittwoch, 28.10.26 - 11.00 Uhr**

*Grünkopf über Franzosensteig,*

*Mittenwald*

- Höhenmeter: ca. 650 m
- Distanz: 10 km
- Gehzeit: ca. 4 Stunden
- Schwierigkeitsgrad: mittel

Grundvoraussetzungen für die Touren sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

# Programmübersicht

## **Donnerstag, 29.10.26 – 11.00 Uhr**

*Uriges Wetterstein-Ambiente:*

*Die Route zur Wangalm*

- Höhenmeter: ca. 550 m
- Distanz: 8 km
- Gehzeit: 4 Stunden
- Schwierigkeitsgrad: mittel

## **Freitag, 30.10.26 - 11.00 Uhr**

*Gleirschklamm-Rundweg:*

*Türkisblaues Wasser und spektakuläre Felswände*

- Höhenmeter: ca. 390 m
- Distanz: 13 km
- Gehzeit: ca. 4 Stunden
- Schwierigkeitsgrad: mittel

## **Samstag, 31.10.26 - 11.00 Uhr**

*Besuch auf dem Zottlhof*

- Treffpunkt: UG 3
- Distanz: ca. 4 km
- Gehzeit: ca. 45 Minuten
- Schwierigkeitsgrad: leicht
- Shuttle retour: ab ca. 13.45/14.00 Uhr

*Alle Touren beinhalten ein Lunchpaket*

# Programmdetails



**Sonntag, 25.10.26 - 11.00 Uhr**

## ***Eppzirler Alm***

Höhenmeter: ca. 460 m

Distanz: 12,4 km

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Schwierigkeitsgrad: leicht-mittel

Wir starten unsere Wanderwoche mit einer Tour zur Eppzirler Alm, tief im Naturpark Karwendel. Der angenehm ansteigende Weg ab Gießenbach führt uns durch ein beeindruckendes Tal, während wir mit jedem Höhenmeter den Alltag hinter uns lassen. Am unberührten Talabschluss erwartet uns ein windgeschützter Rastplatz inmitten imposanter Berggipfel und alpiner Stille.



# Programmdetails



## **Montag, 26.10.26 - 11.00 Uhr**

### ***Katzenkopf***

Höhenmeter: ca. 400 m

Distanz: 13 km

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Schwierigkeitsgrad: mittel

Heute steht bewusstes, erdendes Wandern auf dem Programm. Die idyllische Route führt über das naturbelassene Wildmoosgebiet und durch das ruhige Fludertal. Am Katzenkopf genießen wir die friedliche Waldlichtung und tanken neue Energie für die kommenden Tage.

## **Dienstag, 27.10.26 - 11.00 Uhr**

### ***Rauthütte***

Höhenmeter: ca. 400 m

Distanz: 13 km

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Schwierigkeitsgrad: mittel

Atmen Sie die klare Bergluft ein und lassen Sie den Alltag hinter sich. Die Wanderung zur Rauthütte führt ab Buchen in sanften Kehren durch malerische Wälder und belohnt uns mit einem beeindruckenden Panorama über das Inntal. Auf der rund 13 Kilometer langen Runde erleben wir die Kraft der Berge Schritt für Schritt.





# Programmdetails



**Mittwoch, 28.10.26 - 11.00 Uhr**

## ***Grünkopf über Franzosensteig, Mittenwald***

Höhenmeter: ca. 650 m

Distanz: 10 km

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Schwierigkeitsgrad: mittel

Heute verbinden wir alpines Naturerleben mit einem Hauch von Geschichte. Der historische Franzosensteig führt durch dichte Bergwälder hinauf zum 1.587 Meter hohen Grünkopf. Die frische Waldluft belebt, bevor uns am Gipfelkreuz ein freier Blick auf die Gipfel von Karwendel und Wetterstein erwartet.

**Donnerstag, 29.10.26 – 11.00 Uhr**

## ***Wanderung zur Wangalm***

Höhenmeter: ca. 550 m

Distanz: 8 km

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Schwierigkeitsgrad: mittel

Diese malerische Tour führt uns ins hochalpine Leutaschtal. Über Forstwege und urige Pfade wandern wir bergauf bis unter die schroffen Felswände der Scharnitzspitze. Die beeindruckende Kulisse des Wettersteingebirges lädt zum Durchatmen ein – und dazu, die sportliche Leistung in ruhiger Atmosphäre zu genießen.





# Programmdetails



**Freitag, 30.10.26 - 11.00 Uhr**

***Gleirschklamm-Rundweg: Türkisblaues Wasser und spektakuläre Felswände***

Höhenmeter: ca. 390 m

Distanz: 13 km

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Schwierigkeitsgrad: mittel

Tauchen Sie mit uns ein in die ursprüngliche Gleirschklamm. Über schmale Holzstege, kleine Brücken und gesicherte Felsenpfade wandern wir entlang des tosenden, kristallklaren Wassers. Begleitet vom Rauschen des Flusses und dem herbstlichen Farbenspiel des Waldes erleben wir die Kraft der Natur hautnah.

**Samstag, 31.10.26 - 11.00 Uhr**

***Besuch auf dem Zottlhof***

Treffpunkt: UG 3

Distanz: ca. 4 km

Gehzeit: ca. 45 Minuten

Shuttle retour: ab ca. 13.45/14.00 Uhr

Die Wanderung startet direkt am Hotel und führt zum idyllisch gelegenen Zottlhof. Dort erhalten wir spannende Einblicke in die nachhaltige Hofarbeit und erleben die besondere Verbindung von Mensch, Tier und Natur. Die Begegnung mit den Tieren – auf Wunsch auch beim behutsamen Füttern – macht den Ausflug zu einem authentischen und entschleunigenden Naturerlebnis.









