

# INTERALPEN-HOTEL TYROL



Pressemitteilung • uschi Liebl pr

---

13. Februar 2018

## Interalpen-Hotel Tyrol

### **Mit neuem Fitness-Programm gesund und entspannt in den Frühling starten**

Sobald die ersten Blumen erwachen und wärmende Sonnenstrahlen ins Freie locken, ist genau die richtige Zeit, um im Interalpen-Hotel Tyrol erholsame Wohlfühltage zu genießen. Vom 1. bis 18. März sowie vom 9. Mai bis 21. Juni 2018 hält das Fünf-Sterne-Superior Hideaway bei Seefeld ein ganz besonderes Arrangement für Ruhesuchende bereit: Das „Entspannt in den Frühling“-Package inklusive zwei Übernachtungen bietet die Möglichkeit, das umfangreiche Wellnessangebot kennenzulernen und ist ab 435 Euro pro Person buchbar. Aber nicht nur entspannt, sondern auch fit und gesund soll der Start in die warmen Monate sein. Deshalb geben die neue Spa-Managerin Lisa Marie Stangier und ihr Team im Rahmen des Interalpen-Fitness-Programms fachkundige Tipps rund um die Themen Sport und Gesundheit.

Neben dem großzügigen Spa des Fünf-Sterne-Superior Hauses beeindruckt auch der Fitnessbereich des Interalpen-Hotel Tyrol mit seiner offenen Gestaltung und einem atemberaubenden Blick auf die umliegende Bergwelt. Im Zuge der finalen Umbauphase des Spas wird auch der Fitnessbereich modernisiert und im Mai mit einem vielfältigen, neuen Kursangebot wiedereröffnet.

Gäste, die nicht nur das Verwöhn-Angebot des Hotels nutzen, sondern auch etwas für ihre Fitness tun möchten, werden dabei von den hauseigenen Personal Trainern kompetent und nachhaltig beraten. Neben wertvollen Tipps zu den Themen Ernährung, Training und Regeneration gehen die Coaches auf die individuellen Bedürfnisse des Gastes ein und stellen bei Bedarf spezielle Trainingseinheiten zusammen. Diese basieren auf den neuen, ganzheitlichen Programmen wellFIT, wellCARE und wellBE von Spa-Managerin Lisa Marie Stangier, die als Diplom Fitness-Ökonomin ihre Expertise und Sport-Begeisterung an die Gäste weitergibt. Je nach

Trainingsziel empfiehlt sie bei Wunsch zur Gewichtsreduktion, zum Muskelaufbau und zur Verbesserung der Trainingstechnik das wellFIT-Programm, während das wellCARE-Programm auf eine starke Körpermitte und einen schmerzfreien Rücken abzielt, Verspannungen löst und dabei hilft, dauerhaft beweglicher zu werden. Das wellBE-Programm ist für alle geeignet, die ihre eigene Körperwahrnehmung sowie ihre Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit verbessern möchten.

Gäste, die das Fitnessprogramm testen möchten, können dies auch im Rahmen des Packages „Entspannt in den Frühling“ vom 9. Mai bis 21. Juni 2018 tun. Gäste, die das Verwöhn-Angebot bereits zuvor genießen möchten, können das Arrangement zwischen 1. bis 18. März buchen. Neben zwei Übernachtungen und allen Inter-alpen-Standardleistungen enthält das Package einen exklusiven Spa-Gutschein für eine Behandlung nach Wahl, mit der sich Gäste im luxuriösen Ambiente des Inter-alpen-Spas verwöhnen lassen können. Die „Entspannt in den Frühling“-Pauschale ist ab 435 € pro Person buchbar.

Weitere Informationen und Reservierungen unter [www.interalpen.com](http://www.interalpen.com).

Hintergrund:

Das Inter-alpen-Hotel Tyrol, das sich auf einem Hochplateau bei Seefeld befindet, ist ein elegantes Hideaway in exklusiver Panorama-Alleinlage und vor traumhafter Bergkulisse: Auf 1.300 Metern Seehöhe gelegen, besticht das Fünf-Sterne-Superior-Hotel mit 282 charmanten Luxuszimmern (45 – 78 Quadratmeter) im alpinen Design sowie Suiten im klassischen Stil, einer haubenprämierten Küche unter der Leitung von Chefkoch Mario Döring, einem über 5.300 Quadratmeter großen Spa sowie großzügigen Tagungs- und Veranstaltungsräumen und einer Tiroler Almhütte. Erholungssuchende wie Aktive sind vom Inter-alpen-Hotel Tyrol gleichermaßen begeistert: Während die einen im Spa Energie tanken, können sich die anderen beim Golfen, Mountainbiken, Wandern oder Tennisspielen auf hoteleigenen In- und Outdoorplätzen auspowern. Das Inter-alpen-Hotel Tyrol gehört zu den „The Leading Hotels of the World“.

[www.interalpen.com](http://www.interalpen.com)

**Pressekontakt Inter-alpen-Hotel Tyrol:**

Cornelia Schneider  
Marketing & PR  
Dr.-Hans-Liebherr-Alpenstr. 1  
6410 Telfs-Buchen, Österreich  
tel. +43 50 809 31658  
mail: [cornelia.schneider@interalpen.com](mailto:cornelia.schneider@interalpen.com)

**Pressekontakt uschi Liebl pr:**

Astrid Scheppelmann  
uschi Liebl pr GmbH, emil-geis-straße 1  
81379 münchen  
tel. +49 89 7240292-0  
fax +49 89 7240292-19  
mail: [as@liebl-pr.de](mailto:as@liebl-pr.de)

